

# オンライン診療指針遵守チェックリスト

(せきばクリニック)

当院では、厚生労働省「オンライン診療の適切な実施に関する指針」に基づき、安全で適切なオンライン診療を行っています。

オンライン診療を受ける患者さんにも、以下の事項についてご理解・ご協力をお願いしております。

---

## オンライン診療を受ける前の確認事項

### オンライン診療の限界について理解しています

オンライン診療では、直接の診察(触診・聴診・検査など)ができません。  
症状によっては、対面診療や医療機関受診をお願いする場合があります。

---

### 緊急時には対面受診が必要となることを理解しています

次のような場合は、オンライン診療ではなく、速やかに医療機関を受診してください。

- 強い胸痛
- 呼吸困難
- 意識障害
- 激しい腹痛
- けいれん
- 脱水症状
- 高熱が続く場合
- その他、医師が緊急性ありと判断した場合

---

### 本人確認に協力します

オンライン診療時には、必要に応じて以下を確認させていただきます。

- 氏名
  - 生年月日
  - 保険証またはマイナ保険証
  - 住所
  - 緊急連絡先
- 

#### プライバシーが保てる環境で受診します

オンライン診療は、周囲に会話が聞こえない静かな場所で受診してください。

- 自宅など安全な場所
  - 車の運転中は不可
  - 公共の場所ではイヤホン使用を推奨
- 

#### 通信環境を確認しています

安定したインターネット環境で受診してください。

- Wi-Fi または安定した通信回線
  - スマートフォン・タブレット・PC の充電確認
  - カメラ・マイク動作確認
- 

#### 医師の指示に従います

オンライン診療中、必要に応じて以下をお願いする場合があります。

- 体温測定
- 血圧測定
- 皮膚やのどをカメラで映す
- 対面受診への切り替え

---

## □ 処方について理解しています

症状や病状によっては、処方できない薬剤があります。

特に以下の場合には制限があります。

- 初診時の向精神薬処方
- 病状把握が困難な場合
- 安全確認が困難な場合

---

## □ 診療内容の録音・録画は事前同意なく行いません

診療内容の録音・録画・SNS 等への掲載はご遠慮ください。

---

## □ 個人情報保護について理解しています

当院では個人情報保護に配慮し、安全な通信環境でオンライン診療を行います。

---

## オンライン診療に適さない場合

次のような場合には、対面診療をお願いすることがあります。

- 医師が直接診察を必要と判断した場合
  - 症状が重い場合
  - 検査が必要な場合
  - 乳幼児の重症症状
  - 強い腹痛や呼吸苦など緊急性が疑われる場合
-

## 最後に

オンライン診療は、通院負担を軽減し、継続的な診療を受けやすくするための方法です。

安全で適切な医療を行うため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

---

せきばクリニック

院長 関場 慶博